

No los deje salir
Quítele algún privilegio
Deje que experimenten
sin peligro las
consecuencias
de sus acciones

Consecuencias de no cumplir las reglas

Inclúyalos en la solución de los problemas
Enfóquese en lo positivo

Reconozca sus sentimientos Sea consistente

Pida ayuda cuando la necesite Diga 'NO' cuando sea necesario

Ayúdelos cuando estén frustrados Ponga reglas: explique
qué pasará si no se cumplen

Déles una advertencia Relájese

Escúchelos Muéstreles el 'cómo' se hace Pídales en forma

Diga lo que deben hacer en lugar de lo que no tienen que hacer cordial

Las reglas y límites

Diviértanse juntos Déjeles saber que usted es la persona en que ellos pueden confiar y con
quien pueden contar

No espere perfección sino esfuerzo Déle caricias Adviértalos de los peligros

Recuerde que ellos también tienen sus sentimientos No necesita corregirles cada error

Sea claro en sus expectativas Ayúdelos a aprender a calmarse Mantenga un horario en la vida familiar

Abrázelos fuertemente Confíen en que harán lo mejor posible Prepárelos para situaciones difíciles

Ayúdelos a sentirse bien de sí mismos, quienes son y que hacen Amelos sin importar lo que suceda

Reconozca las cualidades especiales de sus hijos Dé buenos ejemplos Reconozca y haga saber cuando hacen algo bien

Comprenda que hay cosas que hacen por la edad Pasen tiempo juntos Sea un padre/madre respetuoso Escuchen lo que digan

Como apoyar y dar cariño a sus hijos y prevenir mala conducta